



# МЕНЮ

«24» март 2025г.

<b>Завтрак</b>		
<b>2 Завтрак</b>		
<b>Обед</b>		
<b>Полдник</b>	Традишк	
	Тегеме	
<b>Ужин</b>	Куртасына, то зор с оюрогжас	
	чай с саторди	
	хлеб	
<b>2 Ужин</b>	үрпе малогакы	
	мансарин	
	эрпе кенжет	



# МЕНЮ

« 25 » июня 2025г.

Завтрак	Каша манная	
	Чай с сахаром	
	Хлеб с повидлом	
2 Завтрак		
Обед	Суп с макарон. итд.	
	Бигур	
	Каштот итд сурдур-ев	
	Хлеб	
Полдник	Творог со сметаной	
Ужин	Каша геркулесовая	
	Чай с сахаром	
	Хлеб	
2 Ужин	Боева	
	Чай с лимоном	

# МЕНЮ

«26» июня 2025г.

Завтрак	Какао с печеньем	
	Кавказ	
	Хлеб с маслом	
2 Завтрак		
Обед	Берез	
	шницли с макаронами	
	Хлеб	
	шеничвик	
Полдник	Ягоды	
	чай с молоком	
Ужин	Какао с печеньем	
	чай с сахаром	
	Хлеб	
2 Ужин	<del>Какао с печеньем</del> Печенье	
	чай с молоком + пряник	



# МЕНЮ

«27» июля 2025г.

Завтрак	Какао грецкая	
	шерб с корицей	
	чай с сахаром	
2 завтрак		
Обед	Госсабвич	
	Флеов	
	Компот из сухофруктов	
	шерб	
Полдник		
	лепки рулет, макарони	
Ужин	Сыр мажарский пюре	
	шерб	
	чай с сахаром	
2 Ужин	Винегрет	
	чай с молоком	



# МЕНЮ

«28» июля 2025г.

Завтрак	Кира кабатчиковая	
	Суп молочный рисовый	
	Какао	
	Хлеб	
2-Завтрак		
Обед	Салат свекольный	
	Борщ	
	Окорок с картоф. пюре	
	Компот	
	Хлеб	
Полдник	Чико-пай, конфеты	
	Шиповник	
Ужин	Макаронот е соусом	
	Чай с сахаром	
	Хлеб	
2 Ужин	Детский Сметан, цогур	
	Чай с медом.	



# МЕНЮ

«29» мая 2025г.

<b>Завтрак</b>	Каши манная	
	чай с сахаром	
	хлеб	
	яблоко вареная	
<b>2 Завтрак</b>		
<b>Обед</b>	Суп с мяк ищ	
	картофель с сметаной	
	Компот из шиповника	
	хлеб	
<b>Полдник</b>		
	творог со сметаной	
<b>Ужин</b>		
	Каши гречневая	
	чай с сахаром	
	хлеб	
<b>2 Ужин</b>		
	пирог	
	банан	
	чай с молоком	



# МЕНЮ

« 30 » июня 2025г.

<b>Завтрак</b>	Кашия рижовая	
	Хлеб с повидлом	
	Какао	
<b>2 Завтрак</b>	—	
<b>Обед</b>	Суп с ягкой	
	Картошка по домашнему	
	Салат овсяной.	
	Компот сухофруктов	
	Хлеб	
<b>Полдник</b>	Элекс	
<b>Ужин</b>	Суп куриный	
	Чай с конфектами	
	Хлеб	
<b>2 Ужин</b>	Печенки диетические	
	Вафли «Артек плюс»	
	Чай с печеньками	



# МЕНЮ

«31» июля 2025г.

Завтрак	Каши с маслом	
	хлеб с маслом	
	чай с сахаром	
2 Завтрак	Салат: морковь, яблок	
Обед	Чай	
	Макарон по флотскому	
	хлеб	
	Компот	
Полдник	Яблоко	
	йогурт	
Ужин	Каши с маслом	
	хлеб	
	сладкий чай	
2 Ужин	Творожки с яблоком	
	чай с сахаром	

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник ДОСЛ  
«Шолбан-Ак»  
Хертек А.С.

# МЕНЮ

«01» августа 2025г.

Завтрак	Суп молочный рисовый	
	Хлеб с повидлом	
	Какао	
<del>2 Завтрак</del>		
Обед	Суп с макаронами	
	Бигус	
	Компот	
	Хлеб	
Полдник	Банан	
	Печенье	
	Чай с молоком	
Ужин	Каша гречневая	
	Хлеб	
	Чай с сахаром	
2 Ужин	Сметан	
	Преник	



# МЕНЮ

«2» июня 2025г.

Завтрак	1. Овсянка с сыром	
	2. хлеб со сметанкой	
	3. чай с сахаром	
2 Завтрак		
Обед	1. Салат овощной	
	2. Суп по домашнему на к/б	
	3. Флов	
	4. Картофель	
	5. хлеб	
Полдник	1. Яблоко	
	2. творог	
	3. масло, конфета	
Ужин	Суп молочный с макаронами.	
	хлеб	
	чай сладкий.	
2 Ужин	Чаша-чай	
	мороженое	
	чай с лимоном	



УТВЕРЖДАЮ  
Начальник ДОСЛ  
«Шолбан-Ак»  
Хертек А.С.

# МЕНЮ

«04.» августа 2025г.

Завтрак	Каша рисовая	
	Чай с сахаром	
	Хлеб со сливками	
2 Завтрак		
Обед	Салат овощной	
	Фасолевый суп	
	Гуляш	
	Карнир: Карм пюре	
	Колбаски	
	Хлеб	
Полдник	Мандарины	
	Фрукты	
	Чай с молоком	
Ужин	Макарон по-флотски	
	Хлеб	
	Чай с коньяком	
2 Ужин	Йогурт	
	Печенье	



# МЕНЮ

«05» августа 2025г.

<b>Завтрак</b>	<i>Желио гетунесовая</i>	
	<i>Дыбыо вареное</i>	
	<i>Хлеб с повидлом</i>	
	<i>Чай с сахаром</i>	
<b>2 Завтрак</b>		
<b>Обед</b>	<i>Салат; Колчетаі марково</i>	
	<i>Суп крестьянский</i>	
	<i>Флов</i>	
	<i>Кашкот</i>	
	<i>Хлеб</i>	
<b>Полдник</b>	<i>Лепёшка</i>	
	<i>Чай с молоком</i>	
<b>Ужин</b>	<i>Суп маі с макаронами</i>	
	<i>Чай с конфетами</i>	
	<i>Хлеб</i>	
<b>2 Ужин</b>	<i>Шировник</i>	
	<i>Мини рулет</i>	



# МЕНЮ

«06.» августа 2025г.

Завтрак	Каша гречневая	
	Хлеб с маслом	
	Компот	
2 Завтрак		
Обед	Салат овощной	
	Суп картофельный на к/б	
	Пюре	
	Хлеб	
	Компот	
Полдник	Яблоко	
	Мандарины вареные	
Ужин	Домашние сырники	
	Чай с сахаром	
	Хлеб	
2 Ужин	Чай-пай	
	Чай с молоком	
	Хлеб	



# МЕНЮ

«04» астана 2025г.

Завтрак	Машақ кофе	
	кеш с пивидом	
	чай с сахаром	
2 Завтрак		
Обед	Фруктовый салат	
	Чука	
	Щишки с макаронами	
	Кашкот	
	кеш	
Полдник	творог со сметаной	
Ужин	Каша ячневая	
	кеш	
	чай с конфетами	
2 Ужин	Пирожки с картошкой	
	чай с молоком	

Утверждаю  
Начальник лагеря  
«Шулбан-Ак»  
Хертек А.С.

# МЕНЮ

«08» августа 2025 г.

Завтрак	Каша пшено	
	Какао	
	Хлеб	
	Яйцо вареное	
2 завтрак		
Обед	Борщ	
	Хлеб	
	Компот из фруктов	
	Хлеб	
Полдник	Суп молочный с верми.	
	Чай с сахаром	
	Хлеб с икрой	
Ужин	Мандарин	
	Чай с молоком	
	Хлеб с икрой	
2 ужин		

Утверждаю  
Начальник лагеря  
«Шолбан-Ак»  
Хертек А.С.

# МЕНЮ

«09» августа 2025 г.

Завтрак	Каша рисовая	
	Чай с сахаром	
	Хлеб со сливочной	
2 завтрак		
Обед	Суп молочный	
	Картофель по-домашнему	
	Хлеб	
	Компот из с/ф.	
Полдник	Яблоко вареное	
	Хлеб с икрой	
	Конфеты	
Ужин	Суп молочный	
	Хлеб	
	Чай с молоком	
2 ужин	Мандарин	
	Чай с молоком	

Утверждаю  
Начальник лагеря  
«Шолбан/Аю»  
*Хертек А.С.*  
Хертек А.С.

# МЕНЮ

«10» августа 2025 г.

Завтрак	Суп рисовый (молочный)
	Хлеб со сливочной
	чай с молоком
2 завтрак	Горьковатый суп
	Гречка с макаронами
	Чай с молоком
	Хлеб
Обед	
Полдник	Винегрет
	Хлеб
	чай с молоком
Ужин	Каша геркулес
	Хлеб
	чай
2 ужин	Тертник
	чай с сахаром

Утверждаю  
Начальник лагеря  
«Шолбан-Ак»  
  
Хертек А.С.

# МЕНЮ

« 11 » августа 2025 г.

Завтрак	Каша пшеничная	
	Хлеб с повидлой	
	Чай с сахаром	
2 завтрак		
Обед	Рассольник суп	
	Гуляш с карто. пюре	
	Компот	
	Хлеб	
Полдник	Тверое со сметаной	
	Сок	
Ужин	Рис молочный	
	Хлеб	
	Конфеты	
	Чай с сахаром	
2 ужин	Яблоко	
	печенье	
	Чай с медом	