

Утверждаю
Начальник ДОСЛ
«Шолбан-Ак»
Сарыглар С.В.
2025г.

Меню на «10» цели 2025г.

ЗАВТРАК

ОБЕД

ПОЛДНИК

печенье

чай с молоком

УЖИН

суп маночкой с рисом

чай сладкий

хлеб тшкиской

УЖИН 2

яблоко

Утверждаю
Начальник ДОСЛ
«Шолбан-Ак»
Сарыглар С.В.
2025г.

Меню на «11» июня 2025г.

ЗАВТРАК

каша ячневая
чай сладкий
хлеб с маслом

ОБЕД

Суп куриный
окрошка тушканая
картофельное пюре
котлет из с/ф
хлеб пшеничный

ПОЛДНИК

Пудинг
мандарин
чай сладкий

УЖИН

Суп мясной с макар. изд.
чай сладкий
хлеб пшеничный

УЖИН 2

яблочко

Утверждаю
Начальник ДОСЛ

«Шолбан-Ак»

С.В. Сарыглар С.В.

« » 2025г.

Меню на «12» июня 2025г.

ЗАВТРАК

Суп мясной с макар. изд

чай сладкий

Хлеб с повидлой

ОБЕД

Щи со свежей капустой

Окрошка тушеная

рис отварной

Компот из фруктов

Хлеб пшеничный

ПОЛДНИК

Чай с молоком

Хлеб с повидлой

УЖИН

Рис отварной

Котлета жареная

Картофель

Хлеб пшеничный

УЖИН 2

Арбуз

Утверждаю
Начальник ДОСЛ

«Шолбан-Ак»

Сарыглар С.В.

2025г.

Меню на «13» июня 2025г.

ЗАВТРАК

каша гречневая

чай сладкий

хлеб со слив

ОБЕД

Рассольник

Бигус

котлет из курицы

хлеб пшеничный

ПОЛДНИК

Пирожки

отвар из шиповника

УЖИН

суп молочный

цукерки с молоком

хлеб пшеничный

УЖИН 2

Лепешка

чай с молоком

Утверждаю
Начальник ДОСЛ

«Шолбан-Ак»

Сарыглар С.В.

2025г.

Сай

« »

Меню на «14» июня 2025г.

ЗАВТРАК

каша манная

чай п/шадкий

хлеб тшеничный

ОБЕД

Барани со св капустой

Льод из говядина

кисель

хлеб тшеничный

ПОЛДНИК

печенье

чай с молоком

УЖИН

суп домашний

чай п/шадкий

хлеб

УЖИН 2

баракки тшенич

льод

чай с молоком

Утверждаю
Начальник ДОСЛ
«Шолбан-Аю»
Сарыглар С.В.
2025г.

Сай

Меню на «16» июня 2025г.

ЗАВТРАК

Суп молочный с рисом
Какао
Хлеб тшкский

ОБЕД

Суп домашний
Выпечка из говядины
Компот
Хлеб

ПОЛДНИК

Пряник
чай с молоком

УЖИН

каша «Реба»²
чай с сахаром
Хлеб

УЖИН 2

Магдариш

Утверждаю
Начальник ДОСЛ
«Шолбан-Аю»
Сарыглар С.В.
«___» 2025г.

С.А. Меню на «17» июня 2025г.

ЗАВТРАК

- 1 каша манная молочная
- 2 сырники с молоком
- 3 хлеб с повидлой

ОБЕД

- 1 курица со свежей капустой
- 2 окорок
- 3 пишио отварное
- 4 компот
- 5 хлеб пшеничный

ПОЛДНИК

- 1 пирожок
- 2 чай с молоком

УЖИН

- 1 каша "Арба"
- 2 капуста тушеная
- 3 салат пшеничный

УЖИН 2

Арбуз.



Утверждаю
Начальник ДООЛ
«Шолбан-Ақ»
Сарыглар С.В.
2025г.

Меню на «18» ноя 2025г.

ЗАВТРАК

- 1 Суп молочный с пшеном
- 2 какао с молоком
- 3 хлеб с маслом

ОБЕД

- 1 Суп домашний с рожками
- 2 Тушен из говядины
- 3 Трезка отварная
- 4 компот из сухофруктов, хлеб.

ПОЛДНИК

- 1 Желе с сметаной
- 2 чай сладкий

УЖИН

- 1 Суп молочный с вермишелью
- 2 чай сладкий
- 3 хлеб пшеничный

УЖИН 2

- 1 Борщ из свеклы
- 2 чай с лимоном

Утверждаю
Начальник ДОСЛ
«Шолбан-Ак»
Сарыглар С.В.
19 06 2025г.

Меню на «19» июня 2025г.

ЗАВТРАК

- 1 каша ячневая вязкая молочная
- 2 отвар шиповника
- 3 хлеб пшеничный

ОБЕД

- 1 Суп уха из сайры
- 2 Фрика из говядины
- 3 компот из груш
- 4 хлеб пшеничный

ПОЛДНИК

- 1 Фрукты
- 2 чай с молоком

УЖИН

- 1 Суп молочный с вермишелью
- 2 чай клубничной
- 3 хлеб пшеничный

УЖИН 2

- 1 Баранки яичные
- 2 чай полушадский

Диетсестра: [подпись]

Утверждаю
Начальник ДОСЛ
«Шолбан-Ак»
Сарыглар С.В.
2025г.

Меню на «20» июля 2025г.

ЗАВТРАК

- 1 Суп молочный с рисом
Чай с молоком
Хлеб пшеничный с
повидлом.

ОБЕД

- 1 Суп Рассольник
- 2 Тушеная
- 3 Напиток с вареньем
- 4 Хлеб пшеничный

ПОЛДНИК

- Чай с вареньем
Чай с молоком

УЖИН

- Каша Геркулесовая
Чай с молоком
Хлеб пшеничный

УЖИН 2

- Варенье

Утверждаю
Начальник ДОСЛ
«Шолбан-Ак»
Сарыглар С.В.
2025г.

Меню на «А» июня 2025г.

ЗАВТРАК

Каша манная
Какао с молоком
Хлеб пшеничный

ОБЕД

Суп с вермишелью
Окорочка с уксусом
Колбасой с сыром
Хлеб пшеничный

ПОЛДНИК

Чай с молоком
Печенье

УЖИН

Молочный суп «Дружба»
Чай пшеничный
Хлеб пшеничный

УЖИН 2

Чай с молоком
Печенье

Утверждаю
Начальник ДОСЛ
«Шолбан-Ак»
Сарыглар С.В.
2025г.

Меню на «дд» месяц 2025г.

ЗАВТРАК

Суп мясной с овощами
Какао с молоком
Хлеб пшеничный с
повидлом

ОБЕД

Суп по тушевски
Тюль
Кисель
Хлеб пшеничный

ПОЛДНИК

Дробу?

УЖИН

Каша "Ряба"
Сайт полушаджы

УЖИН 2

Сметан
Печенье



Утверждаю
Начальник ДОСЛ
«Шолбан-Ак»
Сарыглар С.В.
2025г.

Меню на «23» июня 2025г.

ЗАВТРАК

Суп молочный с рисом
Галет полуфабрикат
Хлеб пшеничный

ОБЕД

Суп с пшеном
Гуляш с рожками
Каша пшеничная с сухофруктами
Хлеб пшеничный

ПОЛДНИК

(Добор)
Пирог со сметаной

УЖИН

Молочный суп
с вермишелью
Галет полуфабрикат
Хлеб пшеничный

УЖИН 2

Салат "Крабовый"
Галет с мясом



Меню на «24» июня 2025г.

ЗАВТРАК

Каша Гречневая 1/200-250
Чай с лимоном 1/200
Хлеб пшеничный 1/60

ОБЕД

Суп с Рожками 1/350-300
Ф.с. с окороком 1/2
Хлеб пшеничный 1/50-100
Напиток с вареньем 1/200

ПОЛДНИК

Моложный суп с вермишелью 1/200-250
Конфеты Тилеу 1/30
Чай с лимоном 1/200

УЖИН

Суп мясной с 1/200-250
пшеникой
Чай ромашечный 1/200
Хлеб пшеничный 1/60

УЖИН 2

Облепо 1/200

Диетсестра: [Signature] / Кулжакаева С.Б.

Утверждаю
Начальник ДОСЛ
«Шолбан-Ак»
Сарыглар С.В.
2025г.

Меню на «25» июня 2025г.

ЗАВТРАК

1 каша манная молочная 1/250
2 каша с молоком 1/200
3 хлеб пшеничный 1/50-60
4 масло порцеляна

ОБЕД

1 Рассольник 1/250-300
2 Картошка по домашнему 1/250-300
3 компот из сухофруктов 1/200
4 хлеб пшеничный 1/50-100

ПОЛДНИК

1 Трюфель 1/40
2 чай с молоком 1/200

УЖИН

1 суп молочный геркулесовой 1/200-250
2 чай с сахаром 1/200
3 хлеб пшеничный 1/50-60

УЖИН 2

1 Апельсин 1/150

Диетолог: [Подпись] / Кузнецова СВ



Меню на «дб» июня 2025г.

ЗАВТРАК

- 1 Суп молочный с рисом 1/250-300
- 2 кисель фруктовый 1/200
- 3 хлеб пшеничный 1/60

ОБЕД

- 1 Уха с сайрагой 1/250-300
- 2 картофельное пюре 1/200
- 3 Тушен из говядины 1/60-80
- 4 отвар из шиповника 1/200
- 5 хлеб пшеничный 1/60-120

ПОЛДНИК

- 1 Творожное 1/40
- 2 чай сладкий 1/200

УЖИН

- 1 каша пшеница молочная 250
- 2 чай с лимоном 1/200
- 3 хлеб пшеничный 1/60

УЖИН 2

- 1 Винегрет 1/70-80
- 2 чай сладкий 1/200
- 3 хлеб пшеничный

Диетсестра: С.В. / Кувылжаалы С.В.

Утверждаю
Начальник ДОСЛ
«Шолбан-Ак»

Сар Сарыглар С.В.
« » 2025г.

Меню на «27» июня 2025г.

ЗАВТРАК

Суп молочный с рожками
какао
Хлеб пшеничный

ОБЕД

Суп домашний
Плов
Кисель
Хлеб

ПОЛДНИК

Печенье
Чай с молоком

УЖИН

Каша "Ряба"
чай и сладкий

УЖИН 2

Яблоко

Утверждаю
Начальник ДОСЛ
«Шолбан-Ак»
Сарылар С.В.

« 28 » 06 2025г.

Меню на «28» июня 2025г.

ЗАВТРАК

1 каша манная на молоке 1/250-300
2 отвар из шиповника 1/200
3 хлеб пшеничный 1/60
4 масло порезанное 1/20

ОБЕД

1 борщ со свежей капустой 1/250-300
2 рис отварной 1/200-250
3 компот из кураги 1/200
4 хлеб пшеничный 1/60-100

ПОЛДНИК

1 печенье 1/40
2 компот ассорти 1/200

УЖИН

1 суп молочный с мясом 1/250-300
2 чай сладкий 1/200
3 хлеб пшеничный 1/60

УЖИН 2

1 Пирог 1/40
2 салат с мясом 1/200

Жиртсектра: С/ - 1 Кувижаалы С.Б/



Меню на « 29 » июня 2025г.

ЗАВТРАК

1 Суп молочный с макаронными изделиями	1/250-300
2 чай сладкий	1/200
3 хлеб с маслом	1/60; 1/20

ОБЕД

1 Суп со свежей капустой	1/250-300
2 Тушеное отварное	1/200-250
3 салат из овощей	1/200
4 хлеб пшеничный	1/60-120

ПОЛДНИК

1 Чою-пай	1/40
2 чай с молоком	1/200

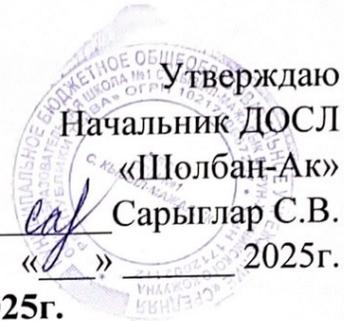
УЖИН

1 каша, Реба	1/200-250	Тельменеш чай с молоком
2 чай сладкий	1/200	
3 хлеб пшеничный	1/60	

УЖИН 2

1 фрукты (яблоко)	150-200	конфеты
-------------------	---------	---------

Диетсестра: С. / Кувиева А.В.



Утверждаю
Начальник ДОСЛ
«Шолбан-Ак»
Сарыглар С.В.
« » 2025г.

Меню на «30» июня 2025г.

ЗАВТРАК

Суп молочный с рисом
чай и маффины
Кисель пшеничный

ОБЕД

ПОЛДНИК

УЖИН

УЖИН 2

