

Согласовано  
Медицинский работник  
Кувискаалчы С.Б.  
18 апрел 2025 года



Утверждаю  
Директор школы  
Дамчыт А.И.  
18 апреля 2025 года

# **РЕЖИМ ДНЯ**

## **стационарного лагеря**

### **«Шолбан-Ак»**

Вся деятельность детского лагеря подчинена режиму, соблюдение которого - залог успешного отдыха и оздоровления. Режим дня детского лагеря - это гигиенически и педагогически распланированная дозировка всех компонентов, составляющих активную деятельность детей в лагере:

- 8.00 - 8.30 - подъем
- 8.30 - 9.00 - гигиенические процедуры, зарядка, уборка постелей
- 9.00 - 9.15 - линейка
- 9.15 - 10.00 - завтрак
- 10.00 - 10.30 - отрядные дела («территория заботы», дежурство)
- 10.30 - 13.00 - досуговое время (спортивные часы, занятия в кружках, отрядные мероприятия)
- 13.00 - 14.00 - обед
- 14.00 - 16.00 - дневной сон
- 16.30 - 17.00 - полдник
- 17.00 - 19.00 - общелагерные мероприятия, творческие представления, спортивные игры, студии, мастерские
- 19.00 - 19.30 - ужин
- 19.30 - 20.30 - вечерние общелагерные праздники, музыкальные вечера, дискотека
- 20.30 - 21.00 - второй ужин
- 21.00 - 22.30 - отрядные «огоньки», подготовка ко сну
- 21.30 - 22.30 - отбой