

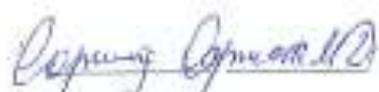


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1 с. КЫЗЫЛ-МАЖАЛЫК»

ул. Чургуй-оола д.42 с. Кызыл-Мажалык, Барун-Хемчикского кожууна Республики Тыва, 668040, e-mail:  
[tyva\\_school\\_1@rambler.ru](mailto:tyva_school_1@rambler.ru), сайт <https://school1-bazum.tyva.ru/>

«Рассмотрено»

Руководитель МО

  
Протокол №1 от «\_\_\_»  
28 августа 2023 г.

«Согласовано»

Заместитель директора

по УВР  
  
28 августа 2023 г.

«Утверждено» приказом № 3

Директор школы

  
«28 августа 2023 г.

Рабочая программа по учебному предмету  
«Основы безопасности жизнедеятельности»  
для обучающихся 11 классов  
(уровень освоения базовый)

Учитель: Иргит Альберт Семис-оловнич

Квалификационная категория: первая категория

2023- 2024 учебный год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Календарно – тематический план разработан на основе Примерной программы среднего (полного) общего образования по ОБЖ, авторской программы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 11 класса общеобразовательных учреждений (авторы программы – А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, М.А. Маслов, В.А. Васнев), напечатанной в сборнике : Программы общеобразовательных учреждений. Основы Безопасности. 1-11 классы /под общ. ред. А.Т. Смирнова. М.: Просвещение, 2007 и в соответствии с федеральным компонентом государственного стандарта среднего (полного) общего образования.

Тематическое планирование рассчитано на 35 учебных часа (1 час в неделю), в том числе на проведение практических работ – 4 часа

### **Учебно – методический комплект включает в себя:**

Учебник

Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учащихся 11 классов общеобразовательных учреждений / А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин, В.А. Васнев. – М.: Просвещение, 2008.

В настоящем календарно-тематическом плане реализованы требования Федеральных законов: «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе», «О безопасности дорожного движения» и др.

Содержание тематического плана выстроено по двум линиям: основы медицинских знаний и здорового образа жизни; основы обороны государства и воинская обязанность.

Итоговый и промежуточный (в конце 1-го полугодия) контроль знаний обучающихся осуществляется в виде тестирования

## КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

### 11 класс (35 часов)

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов	Тип урока	Элементы содержания	Требования к уровню подготовки обучающихся	Вид контроля	Домашнее задание	Дата проведения	
								план	факт.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>Раздел 1</b> <b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 ч)</b> <b>Основы здорового образа жизни (6 ч)</b>									
1	Правила личной гигиены и здоровья	1	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма	<i>Знать</i> об основных составляющих ЗОЖ и их влиянии на БДЖ личности. <i>Использовать</i> приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для ведения ЗОЖ	Тестирование (10 мин)	§ 1.1		
2	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения	1	Комбинированный	Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический, культурный и материальный факторы). Качества, которые необходимо воспитывать в себе молодому человеку для создания прочной	<i>Характеризовать факторы,</i> оказывающие влияние на гармонию совместной жизни. <i>Использовать приобретенные знания</i> для самовоспитания качеств, необходимых для создания прочной семьи	Индивидуальный опрос	§ 1.2		

	полов			семьи					
3	Болезни передаваемые половым путем. Меры профилактики	1	Комбинированный	Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью	<i>Знать</i> об основах личной гигиены; об уголовной ответственности за заражение БППП. <i>Использовать полученные знания</i> для ведения ЗОЖ	Индивидуальный опрос	§ 1.3		
4	СПИД	1	Комбинированный	ВИЧ – инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. СПИД - финальная стадия инфекционного заболевания, вызванное вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ)	<i>Знать</i> о путях заражения ВИЧ – инфекцией. <i>Использовать приобретенные знания</i> для ведения ЗОЖ	Индивидуальный опрос	§ 1.4		
5	Профилактика СПИДа	1	Комбинированный	Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ - инфекцией	<i>Знать</i> о профилактике СПИДа; об ответственности за заражение ВИЧ - инфекцией <i>Использовать полученные знания</i> для ведения ЗОЖ	Тестирование (10 мин)	§ 1.5		
6	Семья в современном обществе. Законодательство о семье	1	Урок обобщения и систематизации знаний	Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей	<i>Знать</i> об основах законодательства РФ о семье. <i>Использовать полученные знания</i> для самовоспитания качеств, необходимых для создания прочной семьи..	Семинар	Повторить § 1.5		
<b>Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи (4 ч)</b>									
7	ПМП при острой	1	Урок комплекс	Сердечная недостаточность, основные понятия и	<i>Знать</i> правила оказания ПМП при сердечной	<b>Практическая работа</b>	§ 2.1		

	сердечной недостаточности и инсульте		ного применения ЗУН учащимися	определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение. ПМП при острой сердечной недостаточности и инсульте	недостаточности и инсульте. <i>Владеть навыками</i> оказания ПМП при острой и сердечной недостаточности и инсульте	«Оказание ПМП при острой и сердечной недостаточности и инсульте» (15 мин)			
8	ПМП при ранениях	1	Урок комплексного применения ЗУН учащимися	Виды ран и общие правила оказания ПМП. Способы остановки кровотечений. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью	<i>Знать</i> виды ран и правила оказания ПМП при ранении, правила наложения жгута и давящей повязки. <i>Владеть навыками</i> оказания ПМП при кровотечениях	<b>Практическая работа</b> «ПМП при ранениях» (15 мин)	§ 2.2		
9	ПМП при травмах	1	Урок комплексного применения ЗУН учащимися	ПМП при травмах ОДА. Профилактика травм ОДА. ПМП при черепно – мозговой травме. ПМП при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника	<i>Знать</i> правила оказания ПМП при травмах. <i>Владеть навыками</i> оказания ПМП при травмах, растяжениях.	<b>Практическая работа</b> Оказание ПМП при травмах (15 мин)	§ 2.3		
10	ПМП при остановке сердца	1	Урок комплексного применения ЗУН учащимися	Понятие клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечно-легочной реанимации	<i>Знать</i> о возможных причинах клинической смерти и ее признаках; о приемах проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. <i>Владеть</i> навыками проведения вентиляции легких и непрямого массажа сердца	<b>Практическая работа</b> Оказание ПМП при остановке сердца (15 мин)	§ 2.4		

**Раздел 2**  
**Основы военной службы (25 ч)**  
**Воинская обязанность (10 ч)**

11	Основные понятия о воинской обязанности	1	Комбинированный	Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе	<i>Знать</i> об обязанностях граждан по защите государства; о воинской обязанности. <i>Использовать полученные знания</i> для осознанного самоопределения по отношению к военной службе	<b>Проверочная работа.</b> «Основы медицинских знаний и ЗОЖ» (20 мин)	§ 3.1		
12	Организация воинского учета и его назначение	1	Комбинированный	Организация воинского учета. Обязанности граждан по воинскому учету	<i>Знать</i> об организации воинского учета, об обязанностях граждан по воинскому учету. <i>Использовать полученные знания</i> для осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе	Индивидуальный опрос	§ 3.2		
13	Первоначальная постановка граждан к военной службе	1	Комбинированный	Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет	<i>Знать</i> о первоначальной постановке граждан на воинский учет. <i>Использовать полученные знания</i> для осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе	Индивидуальный опрос	Повторить § 3.2		

					службе				
14	Обязательная подготовка граждан к военной службе	1	Комбинированный	Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе	<i>Знать</i> о содержании обязательной подготовки граждан к военной службе. <i>Использовать приобретенные знания</i> для развития в себе качеств, необходимых для военной службы	Индивидуальный опрос	§ 3.3		
15	Основные требования к индивидуально-психологическим, профессиональным качествам молодежи	1	Комбинированный	Основные требования к индивидуально-психологическим, профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные операторские связи и наблюдения, водительские качества и др.)	<i>Называть</i> требования, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина. <i>Использовать приобретенные знания</i> для развития в себе качества, необходимых для военной службы	Индивидуальный опрос	Повторить § 3.3		
16	Добровольная подготовка граждан к военной службе	1	Комбинированный	Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в ОУ среднего (полного) общего образования. Обучение по программам подготовки	<i>Знать</i> об основных направлениях добровольной подготовки граждан к военной службе. <i>Использовать приобретенные знания</i> для развития в себе качеств, необходимых для военной службы	Индивидуальный опрос	§ 3.4		

				офицеров запаса на военных кафедрах в ОУ высшего профессионального образования					
17	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет	1	Комбинированный	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет	<i>Знать</i> об организации медицинского освидетельствования при первоначальной постановке на воинский учет. <i>Использовать приобретенные знания</i> при первоначальной постановке на воинский учет.	Индивидуальный опрос	§ 3.5		
18	Категории годности к военной службе	1	Комбинированный	Предназначение медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет. Категории годности к военной службе	<i>Знать</i> о категориях годности к военной службе <i>Использовать приобретенные знания</i> при первоначальной постановке на воинский учет.	Индивидуальный опрос	Повторить § 3.5		
19	Организация профессионально-психологич	1	Комбинированный	Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский	<i>Знать</i> об организации профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке	Индивидуальный опрос	Повторить § 3.5		

	еского отбора граждан			учет	их на воинский учет <i>Использовать приобретенные знания при первоначальной постановке на воинский учет.</i>				
20	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	1	Комбинированный	Увольнение с военной службы. Запас ВС РФ, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов	<i>Знать</i> об основах военной службы. <i>Иметь представление</i> об основных правах и обязанностях во время пребывания в запасе. <i>Использовать полученные знания</i> для осознанного самоопределения по отношению к военной службе	Индивидуальный опрос	§ 3.6		
<b>Особенности военной службы (8 ч)</b>									
21	Правовые основы военной службы	1	Комбинированный	Военная служба – особый вид федеральной государственной службы. Конституция РФ и вопросы военной службы. Законы РФ, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного военного права	<i>Знать</i> основные положения законодательства РФ об обороне государства и воинской обязанности, военной службе граждан. <i>Использовать приобретенные знания</i> для осознанного самоопределения по отношению к военной службе	<b>Проверочная работа</b> по теме «Воинская обязанность» (20 мин)	§ 4.1		
22	Общевоинские	1	Комбинированный	Общевоинские уставы –	<i>Знать</i> о предназначении	Индивидуальный опрос	§ 4.2		

	кие уставы ВС – закон воинской жизни		рованный	нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав внутренней службы ВС РФ, Устав гарнизонной и караульной службы ВС РФ, Дисциплинарный устав ВС РФ, строевой устав ВС РФ, их предназначение и основные положения	общевоинских уставов ВС. <i>Называть</i> нормативно-правовые акты, регламентирующих жизнь и быт военнослужащих. <i>Использовать приобретенные знания</i> для осознанного самоопределения по отношению к военной службе, развития в себе качеств, необходимых для военной службы	льный опрос			
23	Военная присяга – клятва воина на верность Родине, России	1	Комбинированный	Военная присяга – основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга	<i>Знать</i> о традициях ВС РФ. <i>Использовать приобретенные знания</i> для развития в себе качеств, необходимых для военной службы	Индивидуальный опрос	§ 4.3		
24	Призыв на военную службу, время и организация призыва	1	Комбинированный	Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставление отсрочек	<i>Знать</i> о призыве на военную службу, времени и организации призыва, о порядке освобождения граждан от военной службы и предоставлении отсрочек. <i>Использовать полученные знания</i> при постановке на	Индивидуальный опрос	§ 4.4		

					воинский учет. Владеть навыками оценки уровня своей подготовленности к военной службе				
25	Прохождение военной службы по призыву	1	Комбинированный	Общие должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих и распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проводов военнослужащих, уволенных в запас. Воинские звания военнослужащих ВС РФ. Военная форма одежды	<i>Знать</i> об общих должностных и специальных обязанностях военнослужащих; порядок прохождения военной службы по призыву; воинские звания военнослужащих ВС РФ. <i>Владеть навыками</i> осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе	Индивидуальный опрос	Повторить § 4.4		
26	Прохождение военной службы по контракту	1	Комбинированный	Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту	<i>Знать</i> основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту; сроки военной службы по контракту; права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту. <i>Использовать</i> приобретенные знания для развития в себе качеств,	Тестирование (15 мин)	§ 4.5		



28	Альтернативная гражданская служба	1	Комбинированный	ФЗ «Об альтернативной гражданской службе». Право гражданина на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службы. Сроки этой службы для разных категорий граждан. Время, которое не засчитывается в срок альтернативной гр. службы. Подача заявлений о замене военной службы по призыву альтернативной гр. службы.	Знать особенности прохождения альтернативной гр. службы. Владеть навыками оценки уровня своей подготовленности к военной службе	Тестирование (15 мин)	§ 4.7		
<b>Военнослужащий – защитник своего отечества. Честь и достоинство воина ВС России (7 ч)</b>									
29	Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества	1	Комбинированный	Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание – защитника отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу; высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости конституционного строя России, народа и отечества	<i>Знать</i> об основных качествах военнослужащего. Владеть навыками оценки уровня своей подготовленности к военной службе. Использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы	<b>Проверочная работа</b> по теме «Особенности военной службы» (20 мин)	§ 5.1		
30	Военнослужащий –	1	Комбинированный	Необходимость глубоких знаний устройства и боевых	<i>Характеризовать</i> основные качества военнослужащего.	Индивидуальный	§ 5.2		

	специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой			возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания. Быть готовым и грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя	<i>Использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы</i>	опрос			
31	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина	1	Комбинированный	Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах ВС и родах войск. Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Необходимость повышения уровня подготовки молодежи призывного возраста к военной службе. Требования психическим и морально-этическим качествам призывника, основные понятия	<i>Знать</i> об основных видах военно-профессиональной деятельности и их особенностях в различных видах ВС и родах войск; о требованиях предъявляемых военной службой к уровню подготовки призывника. <i>Уметь</i> оценивать уровень своей подготовленности к военной службе. <i>Использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы.</i>	Индивидуальный опрос	§ 5.3		

				о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета)					
32	Военнослужащий – подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы РФ, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников	1	Комбинированный	Единоначалие – принцип строительства ВС РФ. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим, постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно повиноваться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу	<i>Знать</i> о принципе единоначалия в ВС РФ; требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника. <i>Использовать приобретенные знания</i> для развития в себе качеств, необходимых для военной службы.	Индивидуальный опрос	§ 5.4		
33	Как стать офицером Российской армии?	1	Комбинированный	Основные виды военных ОУ профессионального образования. Правила приема граждан в военные ОУ профессионального образования	<i>Знать</i> об основных видах военных ОУ профессионального образования; правила приема в военный ОУ. <i>Владеть навыками</i> осуществления самоопределения по отношению к военной службе	Индивидуальный опрос	§ 5.5		

34	Организация подготовки офицерских кадров для ВС РФ	1	Комбинированный	Организация подготовки офицерских кадров для ВС РФ	<i>Знать</i> об организации подготовки офицерских кадров для ВС РФ. <i>Владеть навыками</i> осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе	Индивидуальный опрос	Повторить § 5.5		
35	Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ	1	Комбинированный	Участие ВС РФ в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России. Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях. Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингента	<i>Анализировать</i> миротворческую деятельность ВС РФ. <i>Владеть навыками</i> осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе	Тестирование (20 мин)	§ 5.6		